

La prise en charge de la personne âgée en établissement ou à domicile

Comprendre le vieillissement pour mieux accompagner la personne âgée

Cette formation se compose de trois modules indépendants à distance, conçus pour offrir une compréhension approfondie et des compétences pratiques dans la prise en charge des personnes âgées. Nous évoquerons les caractéristiques du vieillissement, les défis spécifiques liés à la maladie d'Alzheimer, les stratégies d'accompagnement à domicile, et les besoins nutritionnels des personnes âgées. Chaque module est animé par des experts dans leur domaine. Il est possible de ne s'inscrire qu'à un ou deux modules.

Date d'actualisation du document : 14 août 2026

Modalit  pédagogique :

Distanciel

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : handicap@anfg.fr

Durée:

35.00 heures - 5.00 jours

Délais d'accès :

3 semaines

Profils des stagiaires

- Soignants en institution ou à domicile
- Aidants familiaux
- Toute personne intéressée par la prise en charge des personnes âgées

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- 1. Identifier les caractéristiques du public  g 
- 2. Identifier les comportements du public  g 
- 3. Adapter son comportement et sa communication pour une prise en charge optimale
- 4. Identifier les conséquences et enjeux des déficiences sensorielles liées au vieillissement
- 5. Stimuler et communiquer avec la personne âgée
- 6. Accompagner la personne âgée dans ses déplacements
- 7. Connaître les besoins alimentaires de la personne âgée
- 8. Savoir accompagner la personne âgée pendant son repas

Contenu de la formation

- MODULE 1 : CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LA PERSONNE ÂGÉE - Jour 1 - matin (3h30) - Vieillessement et démences (objectif 1)
 - Tour de table et quiz de bienvenue

- Vieillissement des fonctions (normal et pathologique)
- Actualisation des connaissances : Le déclin cognitif
- Les principales démences neuro dégénératives : rappels
- Focus sur la maladie d'Alzheimer et ses impacts sur la vie quotidienne
- **MODULE 1 : CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LA PERSONNE ÂGÉE - Jour 1 - après-midi (3h30) - Le comportement comme message d'alerte (objectif 2)**
 - Vulnérabilités et perte de sens
 - L'origine somatique
 - L'expression de la douleur
 - Les comportements fréquents
 -  changes d'expériences
- **MODULE 1 : CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LA PERSONNE ÂGÉE - Jour 2 - matin (3h30) - Les différents modes d'interaction (objectif 3)**
 - Modes d'interaction et alliance thérapeutique
 - Stimuler au quotidien
 - La reconnaissance des émotions
 - Liberté et sécurité
 - La place des familles
- **MODULE 1 : CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LA PERSONNE ÂGÉE - Jour 2 - après-midi (3h30) - Adapter son comportement et sa communication (objectif 3)**
 - Anxiété, angoisse et dépression
 - Les troubles du comportement : comment réagir ?
 - Mises en situation : agir et réagir face aux difficultés
 -  changes et quiz de fin de module
- **MODULE 2 : ACCOMPAGNER LA PERSONNE ÂGÉE   DOMICILE - Jour 1 - matin (3h30) : Connaître l'adulte  g  et comprendre son isolement (objectif 4)**
 - Tour de table et quiz de bienvenue
 - Qui est l'adulte  g  ?
 - Les déficiences sensorielles liées au vieillissement (visuelle, tactile, auditive, olfactive, cognitive)
 - Le processus psychologique vécu dans le vieillissement
 - Les différentes causes de l'isolement des personnes âgées
 - Les conséquences et troubles générés par l'isolement
- **MODULE 2 : ACCOMPAGNER LA PERSONNE ÂGÉE   DOMICILE - Jour 1 - après-midi (3h30) : Construire une relation de confiance (objectif 5)**
 - Définition de la confiance
 - Qu'est-ce que l'accompagnement et ses postures (non-violente, non-savoir, écoute, émancipatrice) ?
 - Comment organiser l'accompagnement professionnel en adéquation avec les déficiences sensorielles ?
 - Mieux communiquer pour développer la relation d'aide et d'accompagnement (technique de question ouverte/fermée)
- **MODULE 2 : ACCOMPAGNER LA PERSONNE ÂGÉE   DOMICILE - Jour 2 - matin (3h30) : Comment favoriser ses échanges en valorisant la personne accompagnée (objectif 5)**
 - Les thématiques d'échanges à valeur thérapeutique
 - Objectifs d'une activité d'accompagnement réussie
 - Les activités réminiscence
 - Les activités possibles au jardin, au parc
 - Approche des techniques de relaxation
- **MODULE 2 : ACCOMPAGNER LA PERSONNE ÂGÉE   DOMICILE - Jour 2 - après-midi (3h30) : Approche des gestes et postures dans l'accompagnement de la personne âgée (objectif 6)**
 - Prévention des troubles musculosquelettiques de l'accompagnant : techniques à utiliser et positions à éviter
 - Approche de l'accompagnement à la mobilité : aider au déplacement de la personnes âgée en utilisant ses capacités pour soulager l'accompagnant et valoriser son estime de soi
 -  changes et quiz de fin de module
- **MODULE 3 : ACCOMPAGNER LE REPAS DE LA PERSONNE ÂGÉE - Jour 1 – matin (3h30) - L'alimentation de la personne âgée (objectif 7)**
 - Tour de table et quiz de bienvenue
 - Les besoins nutritionnels des personnes âgées
 - Les conséquences du vieillissement
 - Les causes de la dénutrition
 - Faire face aux difficultés à s'alimenter : les adaptations

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958



- Comprendre et faire face au refus de manger
- MODULE 3 : ACCOMPAGNER LE REPAS DE LA PERSONNE ÂGÉE - Jour 1 – après-midi (3h30) - Bien installer et bien accompagner pendant le repas (objectif 8)
 - Position et attitudes : les éléments à prendre en compte
 - Le matériel adapté
 - L'importance de l'ambiance du repas
 - La présentation du repas
 - L'accompagnement par le geste
 - L'accompagnement par la parole
 -  changes et quiz de fin de module

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Conception et animation : Psychomotricien, cadre de santé, animateur confirmé

Assistance technique et pédagogique : direction de l'ANFG

Moyens pédagogiques et techniques

- Connexion à la plateforme digitale de l'ANFG (aucune installation préalable, lien envoyé par mail, prévoir un accès individuel avec caméra et micro fonctionnels)
- Espace apprenant personnel sur la plateforme numérique de l'ANFG
- Exposés théoriques et interactifs
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation
- Mises en situations et échanges d'expériences

Dispositif de suivi de l'éxecution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaire sur les connaissances acquises durant la formation
- Mises en situation, études de cas
-  valuation de la satisfaction "  chaud" et "  froid"
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants : 95%

Prix indicatif de la formation

- Module 1 distanciel : 1120,00  / personne
 - Module 2 distanciel : 1120,00  / personne
 - Module 3 distanciel : 560,00  / personne
- Effectif : 3 à 8 personnes*

Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie

Siret : 48212210800046

Numéro d'activité : 84260342926

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Association Nationale de Formation en Gérontologie | 105 rue des Mourettes Valence 26000 | Numéro SIRET: 48212210800046 | Numéro de déclaration d'activité: 84260342926 (auprès du préfet de région de: Auvergne-Rhône-Alpes)

Association Nationale de Formation en Gériologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958



Téléphone : +33482854958

Email : info@anfg.fr