

Alimentation et prévention de la dénutrition

Repérer les risques de dénutrition de la personne âgée et agir de manière adaptée

Cette formation sur 2 jours en présentiel est proposée uniquement en intra-établissement pour une équipe. Elle permet de connaître les besoins alimentaires des résidents âgés et d'agir pour prévenir la dénutrition.

Le programme peut être adapté à vos besoins ou attentes spécifiques.

Date d'actualisation du document : 14 août 2026

Modalit  pédagogique :

Présentiel

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : handicap@anfg.fr

Durée:

14.00 heures - 2.00 jours

Délais d'accès :

3 semaines

Profils des stagiaires

-  quipes soignantes

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- 1. Connaître les besoins alimentaires des personnes âgées
- 2. Repérer la dénutrition et agir efficacement

Contenu de la formation

- Jour 1 – matin (3h30) - Les besoins alimentaires de la personne âgée (objectif 1)
 - Tour de table et quiz de bienvenue
 - Nutrition : généralités
 - Les apports nutritionnels conseillés
 - Les besoins alimentaires généraux et spécifiques
 - Repères et plan alimentaire
- Jour 1 – après-midi (3h30) - Les conséquences du vieillissement sur l'alimentation (objectif 1)
 - Les conséquences du vieillissement physiologique
 - Les conséquences du vieillissement pathologique
 - La prise en charge des pathologies liées à l'alimentation
 -  changes sur la pratique
- Jour 2 – matin (3h30) - Les causes de la dénutrition (objectif 2)

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958



- Les causes exogènes et endogènes de la dénutrition
- Les facteurs de risques
- Les troubles de la conduite alimentaire chez les sujets âgés
- Jour 2 – après-midi (3h30) - Repérer la dénutrition et agir (objectif 2)
 - Les signes biologiques et cliniques
 - L'évaluation de l'état nutritionnel et ses outils
 - Les paramètres essentiels dans le suivi nutritionnel
 - Les stratégies nutritionnelles adaptées
 - Quels documents de traçabilité ?
 - Echanges et quiz de fin de formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Conception et animation : Diététicienne, psychomotricienne

Assistance technique et pédagogique : direction de l'ANFG

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (formation intra uniquement).
- Espace apprenant personnel sur la plateforme numérique de l'ANFG
- Théorie sur diaporama
- Echanges d'expériences et réflexion commune
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaire sur les acquis de la formation
- Mises en situation.
-  valuation de la satisfaction "  chaud" et "  froid"

Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

Prix indicatif de la formation

présentiel intra : 3100,00  / groupe

Effectif : jusqu'à 12 personnes - frais de déplacement du formateur inclus

Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie

Siret : 48212210800046

Numéro d'activité : 84260342926

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Téléphone : +33482854958

Email : info@anfg.fr

Association Nationale de Formation en Gériologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958

