

LE JARDIN THÉRAPEUTIQUE EN SECTEUR GÉRONTOLOGIQUE

Depuis le "Il faut cultiver notre jardin" de Voltaire au "Jardin extraordinaire" de Trenet, le jardin ne cesse d'être une représentation poétique et nourricière.

Un petit lopin peut constituer une ressource substantielle tant pour "apaiser" les  mes chagrines que pour raviver voire transcender les rêveries du promeneur solitaire.

Date d'actualisation du document : 28 octobre 2022

Modalit  pedagogique :

Formation présentielle

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : anfg.ref.handicap@orange.fr

Durée:

14.00 heures - 2.00 jours

Délais d'accès :

Formation inter-établissement : selon calendrier déterminé par l'ANFG et consultable en ligne

Formation intra-établissement : selon dates d termin es avec l'établissement

Profils des stagiaires

- Equipes soignantes, paramédicales et d'animation et, plus généralement, toute personne concern e par ce projet

Prérequis

- Aucun

Objectifs pedagogiques

- 1. Comprendre comment le jardin peut être ressource thérapeutique non-médicamenteuse
- 2. Mettre en place des activités et pérenniser la fréquentation du jardin

Contenu de la formation

- Jour 1 - matin (3h30) - Le jardin, émotions et activités (objectif 1)
 - Tour de table : présentation
 - Une histoire de jardin
 - Le jardin, facteur de bien-être
 - Les bienfaits possibles du jardin sur les résidents
 -  changes d'expériences et de projets autour du jardin
- Jour 1 - après-midi (3h30) - Le jardin, ressource thérapeutique (objectif 1)
 - Le résident désorienté au jardin
 - Communication et sensations au jardin
 - Améliorer le sommeil grâce au jardin
 - Ergothérapie et jardin thérapeutique
- Jour 2 - matin (3h30) - Les activités au jardin (objectif 2)

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes
26000 Valence
Email: anfg34@orange.fr
Tel: 04.82.85.49.58



- o Définir les activités à réaliser au jardin
- o La mémoire sensorielle
- o Les stimulations sensorielles
- o Réflexion commune sur les activités possibles
- o Exemples d'activités
- Jour 2 - après-midi (3h30) - Organisation du jardin et évaluation (objectif 2)
 - o Organisation du jardin
 - o Les outils, les plantations
 - o Evaluer les activités au jardin

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Animateur, psychologue, psychomotricien

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle d ediee à la formation (Accessibilité aux personnes handicapées - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Expos es théoriques
- Echanges interactifs avec les participants
- Exercices pratiques dans le jardin lorsque c'est possible (intra ou inter)
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaire sur les connaissances acquises durant la formation
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

Prix indicatif de la formation inter-établissement par personne (tarif spécifique demandeur d'emploi : nous contacter)

1170.00   par personne

Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie

Siret : 48212210800046

Numéro d'activité : 84260342926

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Téléphone : 04.82.85.49.58

Email : anfg34@orange.fr

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes
26000 Valence
Email: anfg34@orange.fr
Tel: 04.82.85.49.58

