

FORMATION LE TOUCHER DANS LA RELATION D'AIDE EN GÉRONTOLOGIE

Intégrer des techniques de toucher dans la relation d'aide et de soin avec la personne âgée

A travers les soins d'hygiène, la mobilisation corporelle des personnes, les actes techniques parfois agressifs ou douloureux, à travers aussi les gestes d'aide, de soutien, de consolation, le Toucher est bien au c eur du soin, de la relation éducative ou de l'accompagnement de personnes dépendantes...

Cette formation vous permettra d'être plus à l'aise dans la proximité sans être intrusif, répéter les gestes au quotidien sans les mécaniser, intégrer le Toucher comme support de la relation d'aide ou médiateur thérapeutique.

Cette formation sur 3 jours en présentiel est propos e en petits groupes dans plusieurs villes en France ou en intra-établissement pour une équipe. Elle permet de comprendre l'intérêt et d'acquérir des techniques de toucher dans la relation de soin.

Date d'actualisation du document : 16 avril 2024

Modalit  pédagogique :

Formation présentielle

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : handicap@anfg.fr

Durée:

21.00 heures - 3.00 jours

Délais d'accès :

3 semaines

Profils des stagiaires

- Aide soignant(e), infirmier(e), aide médico-psychologique, kinésithérapeute, ergothérapeute, psychomotricien(ne), animateur(trice), aidants, assistant de vie sociale (A.V.S.)

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- 1. Identifier l'intérêt d'une séance de toucher
- 2. Acquérir une technique de toucher juste

Contenu de la formation

- Jour 1 - matin (3h30) - Détecter le besoin chez le résident (objectif 1)
 - Tour de table
 - Observer et décoder les messages corporels

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: 04.82.85.49.58



- Mettre en place un cadre sécurisant qui permette à la personne de se ré- approprier respect, autonomie, confiance en elle et dignité
- Jour 1 - après-midi (3h30) - Le massage - Déroulement (objectif 2)
 - Le toucher relaxant
 - Le toucher dynamisant
 - Les techniques du toucher « minute » détente, main, visage, cou, nuque (en fauteuil ou en lit)
- Jour 2 - matin (3h30) - Les bienfaits des massages (objectif 1)
 - Au niveau physique
 - Au niveau émotionnel
- Jour 2 - après-midi (3h30) - Apprendre à libérer le geste (objectif 2)
 - Apprendre à libérer le geste pour laisser émerger un toucher appropri e aux besoins du patient
 - Apprendre des manœuvres de base simples et adaptées aux besoins spécifiques et aux conditions matérielles
 - Toucher spécifique pour les personnes atteintes de démences de type Alzheimer
- Jour 3 - matin (3h30) - R ehabiler le toucher (objectifs 1 et 2)
 - R ehabiler le toucher auprès des personnes dont la relation au toucher est conflictuelle ou chargée d'ambiguïté et de craintes
 -  tre en mesure de transformer les gestes professionnels en moment de présence et d'écoute
- Jour 3 - après-midi (3h30) - Toucher et respiration (apprentissage de la relaxation) (objectifs 1 et 2)
 - Apprendre à se détendre, se ressourcer, mieux respirer et prendre soin de soi pour se rendre disponible à l'autre

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Psychomotricienne, psychopraticienne

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle d ediee à la formation (Accessibilité aux personnes handicapées - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Alternance théorie / pratique
- Echanges interactifs entre participants
- Mises en situation, expériences de toucher et de massage ou auto-massage
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions ouvertes et évaluation de la pratique sur 3 mouvements
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

Prix indicatif de la formation intra-établissement

4530.00   pour un groupe (12 personnes max)

Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie

Siret : 48212210800046

Association Nationale de Formation en Gérontologie | 105 rue des Mourettes Valence 26000 | Numéro SIRET: 48212210800046 | Numéro de déclaration d'activité: 84260342926 (auprès du préfet de région de: Auvergne-Rhône-Alpes)

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: 04.82.85.49.58



Numéro d'activité : 84260342926

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Téléphone : 04.82.85.49.58

Email : info@anfg.fr