

Approche de l'aromathérapie en EHPAD

Apprendre à utiliser l'aromathérapie en établissement gérontologique

Cette formation sur 2 jours en présentiel, proposée à Paris ou en intra-établissement pour une équipe, permet de connaître les huiles essentielles et de savoir les utiliser avec précaution en gérontologie.

Date d'actualisation du document : 14 août 2026

Modalit  pédagogique :

Présentiel

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : handicap@anfg.fr

Durée:

14.00 heures - 2.00 jours

Délais d'accès :

3 semaines

Profils des stagiaires

-  quipe pluridisciplinaire

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- 1. Utiliser les huiles essentielles avec efficacité et précaution
- 2. Identifier l'intérêt de l'aromathérapie en EHPAD

Contenu de la formation

- Jour 1 – matin (3h30) - L'histoire et les fondements de l'utilisation des Huiles Essentielles (objectif 1)
 - Tour de table et quiz de bienvenue
 - Qu'est-ce que l'aromathérapie : principes et histoire
 - Qu'est-ce qu'une huile essentielle et comment agit-elle ?
 - Aromathérapie et phytothérapie
- Jour 1 - Après midi (3h30) - Propriétés et actions des huiles essentielles (objectif 1)
 - Conservation et précautions d'utilisation des huiles essentielles
 - Voies d'administration des huiles essentielles
 - Exemples de synergie
 - Tests olfactifs et échanges d'expériences
- Jour 2 – matin (3h30) - L'aromathérapie en EHPAD (objectif 2)
 - Aromathérapie en EHPAD : Pourquoi ?
 - Aromathérapie en EHPAD : Comment ?
 - Zoom sur l'aromathérapie pour le malade d'Alzheimer

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958



- Jour 2 - Après midi (3h30) - Initier un projet aromathérapie (objectif 2)
 - Initier une démarche projet
 - Evaluer les besoins de l'établissement
 - Evaluer les bénéfices attendus et observés
 - Temps d'échange et de réflexion autour d'un projet aromathérapie
 - Quiz de fin de formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Conception et animation : Cadre de santé, aromath rapeute

Assistance technique et pédagogique : direction de l'ANFG

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (Accessibilité aux personnes handicapées - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Apports théoriques avec diaporamas
- Mise en situations pratiques, expériences olfactives
- Aide à la mise en place de projets
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
-  valuation des acquis sur questionnaire en fin de formation
-  valuation de la satisfaction "  chaud" et "  froid"
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

Prix indicatif de la formation

- présentiel inter : 1190,00  / personne
Effectif : 4 à 6 personnes - Hébergement et déjeuner sur place ou à proximité (  charge des participants)
- présentiel intra : 3100,00  / groupe
Effectif : jusqu'à 12 personnes - frais de déplacement du formateur inclus

Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie

Siret : 48212210800046

Numéro d'activité : 84260342926

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Téléphone : +33482854958

Email : info@anfg.fr