

Approche de l'auto-hypnose et de l'hypnose dans les établissements et services gérontologiques

Comprendre et utiliser les techniques de base d'auto-hypnose de d'hypnose en gérontologie

Cette formation sur 2 jours en présentiel est proposée essentiellement en version intra-établissement pour une équipe. Elle reste également proposée à Paris pour un petit groupe inter-établissements.

Animée par un(e) hypnothérapeute, elle permet de comprendre la pratique de l'hypnose et quelques techniques de base pour l'utiliser au quotidien.

Date d'actualisation du document : 29 janvier 2026

Modalité pédagogique :

Présentiel

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : handicap@anfg.fr

Durée:

14.00 heures - 2.00 jours

Délais d'accès :

3 semaines

Profils des stagiaires

- Equipes soignantes

Prérequis

- Soignants en établissements gérontologiques (aides-soignants, AMP, infirmières, cadres de santé)

Objectifs pédagogiques

- 1. Comprendre et situer la pratique de l'hypnose en tant que support non médicamenteux
- 2. Savoir mettre en œuvre les techniques de bases de l'hypnose Ericksonienne
- 3. Savoir programmer le déroulement d'une séance d'hypnose et utiliser l'hypnose au quotidien

Contenu de la formation

- Jour 1 - Matin - Les maladies neurodégénératives et l'hypnose (3h30) (objectif 1)
 - Tour de table
 - Les maladies neurodégénératives et les comportements associés
 - Comprendre l'hypnose (éléments historiques, cadre réglementaire)
- Jour 1 - Après-midi - L'hypnose : nature et fonctionnement (3h30) (objectif 1)
 - Les différents "types" d'hypnose
 - L'hypnose thérapeutique
 - Langage et attitudes hypnotiques
 - Apprentissage, peur et blocages éventuels

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes
26000 Valence
Email: info@anfg.fr
Tel: +33482854958



- Jour 2 - Matin - L'hypnose au quotidien en gérontologie (3h30) (objectif 2)
 - Les techniques d'auto-hypnose
 - L'hypnose et la gestion des émotions
 - L'hypnose dans les soins du quotidien
 - L'hypnose contre la douleur
- Jour 2 - Après-midi - Déroulement d'une séance (3h30) (objectif 3)
 - L'importance de la voix
 - Avant, pendant et après la séance
 - Simulations, mises en situation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Conception et animation : Psychologue, hypnothérapeute
Assistance technique et pédagogique : direction de l'ANFG

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (Accessibilité aux personnes handicapées - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Espace apprenant personnel sur la plateforme numérique de l'ANFG
- Exposés théoriques
- Mise en situation
- Echanges interactifs
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaire
- Evaluation au cours des mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation "à chaud" et "à froid"
- Certificat de réalisation de la formation

Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

Prix indicatif de la formation inter-établissement par personne (nous contacter pour le tarif intra et le tarif demandeur d'emploi)

1190.00 € par personne

Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie
Siret : 48212210800046
Numéro d'activité : 84260342926
105 rue des Mourettes
26000 Valence
Téléphone : +33482854958
Email : info@anfg.fr

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958

