

# Approche de l'auto-hypnose et de l'hypnose dans les établissements et services gérontologiques

## Comprendre et utiliser les techniques de base d'auto-hypnose de d'hypnose en gérontologie

*Cette formation sur 2 jours en présentiel est proposée essentiellement en version intra-établissement pour une équipe. Elle reste également proposée à Paris pour un petit groupe inter-établissements.*

*Animée par un(e) hypnothérapeute, elle permet de comprendre la pratique de l'hypnose et quelques techniques de base pour l'utiliser au quotidien.*

**Date d'actualisation du document :** 29 janvier 2026

### **Modalit  pédagogique :**

Présentiel

### **Accessibilité :**

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : [handicap@anfg.fr](mailto:handicap@anfg.fr)

### **Durée:**

14.00 heures - 2.00 jours

### **Délais d'accès :**

3 semaines

### **Profils des stagiaires**

-  quipes soignantes

### **Prérequis**

- Soignants en établissements gérontologiques (aides-soignants, AMP, infirmières, cadres de santé)

## **Objectifs pédagogiques**

- 1. Comprendre et situer la pratique de l'hypnose en tant que support non médicamenteux
- 2. Savoir mettre en œuvre les techniques de bases de l'hypnose Ericksonienne
- 3. Savoir programmer le déroulement d'une séance d'hypnose et utiliser l'hypnose au quotidien

## **Contenu de la formation**

- Jour 1 - Matin - Les maladies neurodégénératives et l'hypnose (3h30) (objectif 1)
  - Tour de table
  - Les maladies neurodégénératives et les comportements associés
  - Comprendre l'hypnose ( l ments historiques, cadre r glementaire)
- Jour 1 - Après-midi - L'hypnose : nature et fonctionnement (3h30) (objectif 1)
  - Les différents "types" d'hypnose
  - L'hypnose thérapeutique
  - Langage et attitudes hypnotiques
  - Apprentissage, peur et blocages éventuels

# Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: [info@anfg.fr](mailto:info@anfg.fr)

Tel: +33482854958



- Jour 2 - Matin - L'hypnose au quotidien en gérontologie (3h30) (objectif 2)
  - Les techniques d'auto-hypnose
  - L'hypnose et la gestion des émotions
  - L'hypnose dans les soins du quotidien
  - L'hypnose contre la douleur
- Jour 2 - Après-midi - Déroulement d'une séance (3h30) (objectif 3)
  - L'importance de la voix
  - Avant, pendant et après la séance
  - Simulations, mises en situation

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Conception et animation : Psychologue, hypnothérapeute

Assistance technique et pédagogique : direction de l'ANFG

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (Accessibilité aux personnes handicapées - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Espace apprenant personnel sur la plateforme numérique de l'ANFG
- Exposés théoriques
- Mise en situation
-  changes interactifs
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaire
- Evaluation au cours des mises en situation
- Formulaire d'évaluation de la formation "  chaud" et "  froid"
- Certificat de réalisation de la formation

### Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

## Prix indicatif de la formation inter-établissement par personne (nous contacter pour le tarif intra et le tarif demandeur d'emploi)

1190.00   par personne

## Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie

Siret : 48212210800046

Numéro d'activité : 84260342926

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Téléphone : +33482854958

Email : [info@anfg.fr](mailto:info@anfg.fr)

Association Nationale de Formation en Gérontologie | 105 rue des Mourettes Valence 26000 | Numéro SIRET: 48212210800046 | Numéro de déclaration d'activité: 84260342926 (auprès du préfet de région de: Auvergne-Rhône-Alpes)

# Association Nationale de Formation en Gériologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: [info@anfg.fr](mailto:info@anfg.fr)

Tel: +33482854958

