

Approche et stimulation multisensorielle

Découvrir et exp rimer le concept de stimulation multisensorielle en gérontologie

Cette formation permet une compréhension d'un concept de type Snoezelen pour mettre en place l'utilisation d'un espace multi sensoriel (ou chariot) afin de communiquer et d'accompagner les personnes âgées et/ou handicapées autrement.

Cette formation sur 3 jours en présentiel est proposée uniquement en intra-établissement pour une équipe. Le programme peut être adapté à vos besoins ou attentes spécifiques.

Date d'actualisation du document : 14 août 2026

Modalit  pédagogique :

Présentiel

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : handicap@anfg.fr

Durée:

21.00 heures - 3.00 jours

Délais d'accès :

3 semaines

Profils des stagiaires

- Tous les professionnels de proximité et d'encadrement d'EHPAD, FAM, Foyer de vie

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- 1. Comprendre le concept de la stimulation multi sensorielle
- 2. Réfléchir concrètement au fonctionnement d'un espace sensoriel
- 3. S'appropri er les deux axes fondamentaux : la détente et la stimulation sensorielle
- 4. Découvrir et exp rimer des exercices et des techniques sensorielles
- 5. Développer les qualités d'être et de présence

Contenu de la formation

- Jour 1 - matin (3h30) - Le concept et son adaptation en gérontologie (objectif 1)
 - Tour de table et quiz de bienvenue
 - Présentation du concept
 - Importance et effets de la stimulation sensorielle
 - Les principales pathologies du vieillissement
 - Troubles psycho-comportementaux dans le cadre des démences
 - Impact de la stimulation multi sensorielle sur les troubles psycho-comportementaux
 - Intérêt du concept dans le cadre de l'accompagnement de fin de vie et soins palliatifs

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958



- Jour 1 - après-midi (3h30) - Conception de la salle / chariot et types de séances (objectif 2)
 - Matériel de stimulation sensorielle : stimulations visuelles, auditives, tactiles, olfactives et gustatives
 - Utilisation du matériel
 - Déroulement type d une séance de stimulation multi sensorielle
 - Séance de détente
 - Séance de stimulation sensorielle
- Jour 2 - matin (3h30) - Techniques spécifiques à médiation corporelle (objectif 3)
 - Mobilisation passive
 - Toucher massage/ massage relationnel
 - Relaxation
- Jour 2 - après-midi (3h30) - Préparation de séance et étude de cas (objectifs 4 et 5)
 - Découvrir et utiliser les matériels existants
 - Séance : Fréquence – Temps Rythmes –Types
 - Indications et contre indications
 - Choix des résidents pouvant bénéficier d une séance de stimulation multi-sensorielle
 - Choix du type de séance
 - Choix des stimulations proposées
 - Comment préparer et adapter la salle/chariot pour une séance
 - Mise en pratique - Réalisation de séances avec les résidents choisis (différents types de séances/différents types de troubles)
- Jour 3 - matin (3h30) - Mise en pratique (suite) (objectifs 4 et 5)
 - Réalisation de séances avec les résidents choisis (différents types de séances/différents types de troubles)
 - Analyse de séance
 - Analyse et échange de pratiques
 - Stimulation multi sensorielle au quotidien : comment utiliser la stimulation multi sensorielle pour prévenir et apaiser les troubles du comportement au quotidien
- Jour 3 - après-midi (3h30) - Les outils de suivi
 - Grille d observation
 -  valuation et suivi
 - Profil sensoriel
 - R f rent : missions et responsabilités
 - Evaluations et suivis en équipe pluridisciplinaire (comment mettre en place une traçabilité dans le dossier informatisé, transmissions ciblées, réunions de suivi, sensibilisation...)
 - Echanges et quiz de fin de formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Conception et animation : Psychomotricienne

Assistance technique et pédagogique : direction de l'ANFG

Moyens pédagogiques et techniques

- Présentiel intra : Accueil des stagiaires dans une salle de l tablissement dédiée à la formation
- Espace apprenant personnel sur la plateforme numérique de l'ANFG
- Alternances d'apports théoriques (diaporama) et de mise en pratique
- Temps d'analyse des expériences corporelles articulées avec le vécu professionnel de chacun
- Temps de réflexion sur l  laboration d'une autre qualité de relation
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Dispositif de suivi de l ex cution de l  valuation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaire en fin de formation
-  valuation de la satisfaction "  chaud" et "  froid"
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes
26000 Valence
Email: info@anfg.fr
Tel: +33482854958



Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

Prix indicatif de la formation

présentiel intra : 4950,00  / groupe

Effectif : jusqu'à 12 personnes - frais de déplacement du formateur inclus

Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie

Siret : 48212210800046

Numéro d'activité : 84260342926

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Téléphone : +33482854958

Email : info@anfg.fr