

## La musique dans l'accompagnement des personnes âgées

### Utiliser la musique dans l'accompagnement en gérontologie

*Cette formation sur 2 jours, en présentiel ou à distance, est proposée en petits groupes dans plusieurs villes en France ou en intra-établissement pour une équipe. Animée par un(e) musicoth erapeute, elle permet de comprendre l'intérêt de la musique dans l'accompagnement des personnes âgées et de mettre en place et d'animer une activité musicale en structure ou à domicile.*

**Date d'actualisation du document :** 28 avril 2026

#### **Modalité pédagogique :**

Présentiel

#### **Accessibilité :**

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : handicap@anfg.fr

#### **Durée:**

14.00 heures - 2.00 jours

#### **Délais d'accès :**

3 semaines

#### **Profils des stagiaires**

- Equipes soignantes et d'animation

#### **Prérequis**

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- 1. Identifier les effets et les bénéfices de la musique dans l'accompagnement des personnes âgées
- 2. Intégrer la musique dans l'accompagnement des personnes âgées
- 3. Mettre en place des activités musicales adaptées aux personnes âgées

### Contenu de la formation

- Jour 1 – matin (3h30) - Les bienfaits de la musique en gérontologie (objectif 1)
  - Tour de table : Positionnement et attentes
  - Les effets de la musique sur le corps et le cerveau
  - Musique, mémoire et émotions
  - La musique créatrice de lien social
- Jour 1 – après-midi (3h30) – Intégrer la musique dans l'accompagnement des personnes âgées (objectif 2)
  - Intégrer la musique dans le projet personnalis e
  - Intégrer la musique dans les temps de soins et les moments du quotidien
  - Proposer l'apaisement par la musique
  - Musique et réactivation des souvenirs
  - La place de la famille
- Jour 2 – matin (3h30) – Créer une animation autour de la musique (objectif 3)
  - Définir des objectifs et des activités adaptées

# Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes  
26000 Valence  
Email: info@anfg.fr  
Tel: +33482854958



- Panorama des activités : chant, écoute musicale, activités rythmiques
- L'organisation pratique et le déroulement d'une séance
- L'adaptation de l'atelier aux personnes atteintes de démences de type Alzheimer
- Jour 2 – après-midi (3h30) – Mise en pratique (en présentiel seulement - objectifs 2 et 3)
  - Travail en groupe : Construire une activité musicale adaptée
  - Simulation : Présentation de l'activité musicale
  - Création commune d'un outil d'évaluation de séance

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Conception et animation : Musicoth rapeute, art-thérapeute  
Assistance technique et pédagogique : direction de l'ANFG

### Moyens pédagogiques et techniques

- Formation présentielle : Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (Accessibilité aux personnes handicap es - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Formation distancielle : Connexion à la plateforme digitale de l'ANFG (aucune installation préalable, lien envoyé par mail, prévoir un acc  individuel avec caméra et micro fonctionnels)
- Espace apprenant personnel sur la plateforme numérique de l'ANFG
- Documents théoriques, audios et vidéos
- Temps d'échanges et de simulation
- Activités, expériences sonores
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions sur la formation
-  valuation de la satisfaction "  chaud" et "  froid"
- Certificat de réalisation de l'action de formation

### Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

## Prix indicatif de la formation inter-établissement par personne (nous contacter pour le tarif intra et le tarif demandeur d'emploi)

Formation présentielle : 970.00 à par personne  
Formation distancielle : 800.00 à par personne

## Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie  
Siret : 48212210800046  
Numéro d'activité : 84260342926  
105 rue des Mourettes  
26000 Valence  
Téléphone : +33482854958  
Email : info@anfg.fr

Association Nationale de Formation en Gérontologie | 105 rue des Mourettes Valence 26000 | Numéro SIRET: 48212210800046 | Numéro de déclaration d'activité: 84260342926 (auprès du préfet de région de: Auvergne-Rhône-Alpes)