

## Approche de l'aromathérapie en EHPAD

### Apprendre à utiliser l'aromathérapie en établissement gérontologique

*Cette formation sur 2 jours en présentiel, proposée à Paris ou en intra-établissement pour une équipe, permet de connaître les huiles essentielles et de savoir les utiliser avec précautions en gérontologie.*

**Date d'actualisation du document :** 8 octobre 2025

**Modalité pédagogique :**

Formation présentielle

**Accessibilité :**

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : [handicap@anfg.fr](mailto:handicap@anfg.fr)

**Durée:**

14.00 heures - 2.00 jours

**Délais d'accès :**

3 semaines

**Profils des stagiaires**

- Équipe pluridisciplinaire

**Prérequis**

- Aucun

### Objectifs pédagogiques

- 1. Utiliser les huiles essentielles avec efficacité et précaution
- 2. Identifier l'intérêt de l'aromathérapie en EHPAD

### Contenu de la formation

- Jour 1 – matin (3h30) - L'histoire et les fondements de l'utilisation des Huiles Essentielles (objectif 1)
  - Tour de table : Présentation et attentes
  - Qu'est-ce que l'aromathérapie : principes et histoire
  - Qu'est-ce qu'une huile essentielle et comment agit-elle ?
  - Aromathérapie et phytothérapie
- Jour 1 - Après midi (3h30) - Propriétés et actions des huiles essentielles (objectif 1)
  - Conservation et précautions d'utilisation des huiles essentielles
  - Voies d'administration des huiles essentielles
  - Exemples de synergie
  - Tests olfactifs et échanges d'expériences
- Jour 2 – matin (3h30) - L'aromathérapie en EHPAD (objectif 2)
  - Aromathérapie en EHPAD : Pourquoi ?
  - Aromathérapie en EHPAD : Comment ?
  - Zoom sur l'aromathérapie pour le malade d'Alzheimer

- Jour 2 - Après midi (3h30) - Initier un projet aromathérapie (objectif 2)
  - Initier une démarche projet
  - Evaluer les besoins de l'établissement
  - Evaluer les bénéfices attendus et observés
  - Temps d'échange et de réflexion autour d'un projet aromathérapie

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Conception et animation : Cadre de santé, aromathérapeute  
Assistance technique et pédagogique : direction de l'ANFG

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (Accessibilité aux personnes handicapées - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Apports théoriques avec diaporamas
- Mise en situations pratiques, expériences olfactives
- Aide à la mise en place de projets
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Évaluation des acquis sur questionnaire en fin de formation
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation

### Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

## Prix indicatif de la formation inter-établissement par personne (nous contacter pour le tarif intra et le tarif demandeur d'emploi)

1190.00 € par personne

## Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie  
Siret : 48212210800046  
Numéro d'activité : 84260342926  
105 rue des Mourettes  
26000 Valence  
Téléphone : +33482854958  
Email : [info@anfg.fr](mailto:info@anfg.fr)