

## FORMATION AROMATHÉRAPIE EN EHPAD

### Apprendre à utiliser l'aromathérapie en établissement gérontologique

*Cette formation sur 3 jours en présentiel, proposée dans plusieurs villes en France ou en intra-établissement pour une équipe, permet de connaître les huiles essentielles et de savoir les utiliser avec précautions en gérontologie.*

**Date d'actualisation du document :** 16 avril 2024

#### **Modalit  pedagogique :**

Formation présentielle

#### **Accessibilité :**

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : handicap@anfg.fr

#### **Durée:**

21.00 heures - 3.00 jours

#### **Délais d'accès :**

3 semaines

#### **Profils des stagiaires**

- Equipe pluridisciplinaire

#### **Pr equis**

- Aucun

### Objectifs pedagogiques

- 1. Connaître l'aromathérapie et les huiles essentielles
- 2. Comprendre comment utiliser l'aromathérapie en EHPAD

### Contenu de la formation

- Jour 1 – matin (3h30) - L'histoire et les fondements de l'utilisation des Huiles Essentielles (objectif 1)
  - Tour de table : Présentation et attentes
  - Brève histoire de l'aromathérapie
  - Qu'est-ce que l'aromathérapie ?
  - Qu'est-ce qu'une huile essentielle ?
  - Aromathérapie et phytothérapie
  - De la plante aromatique à l'huile essentielle
- Jour 1 - Après midi (3h30) - Fabrication et actions des huiles essentielles (objectif 1)
  - Comment fabrique-t-on une huile essentielle ?
  - Comment agissent les huiles essentielles ?
  - Conservation et précautions d'utilisation des HE
  - Voies d'administration des HE
- Jour 2 – matin (3h30) - Les HE et leurs propriétés thérapeutiques (objectif 1)
  - Les propriétés des huiles essentielles

# Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: 04.82.85.49.58



- Les familles chimiques et les odeurs
- Exemples de synergie
- Jour 2 - Après midi (3h30) - L'aromathérapie par diffusion (objectif 2)
  - La diffusion atmosphérique : principes de diffusion et appareils utilisés
  - A la découverte des odeurs
  - L'olfactoth rapie : atelier d'olfaction
  - Tests olfactifs et échanges d'expériences
- Jour 3 – matin (3h30) - L'aromathérapie en EHPAD (objectif 2)
  - Corps et vieillissement
  - La relation d'aide
  - Aromathérapie en EHPAD : Pourquoi ? Comment ?
  - Aromathérapie et maladie d'Alzheimer
- Jour 3 - Après midi (3h30) - Initier un projet aromathérapie (objectif 2)
  - Initier une démarche projet
  - Evaluer les besoins de la structure
  - Evaluer les bénéfices attendus par les résidents, les familles, les équipes soignantes
  - Temps d'échange et de réflexion autour des projets aromathérapie

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Cadre de santé, aromath rapeute

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle d di e à la formation (Accessibilité aux personnes handicap es - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Apports théoriques avec diaporamas
- Mise en situations pratiques, expériences olfactives
- Aide à la mise en place de nouveaux projets
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
-  valuation des acquis sur questionnaire en fin de formation
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation

### Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

## Prix indicatif de la formation inter-établissement par personne (nous contacter pour le tarif intra et le tarif demandeur d'emploi)

1755.00   par personne

## Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie

Siret : 48212210800046

Association Nationale de Formation en Gérontologie | 105 rue des Mourettes Valence 26000 | Numéro SIRET: 48212210800046 | Numéro de déclaration d'activité: 84260342926 (auprès du préfet de région de: Auvergne-Rhône-Alpes)

# Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes  
26000 Valence  
Email: info@anfg.fr  
Tel: 04.82.85.49.58



Numéro d'activité : 84260342926  
105 rue des Mourettes  
26000 Valence  
Téléphone : 04.82.85.49.58  
Email : info@anfg.fr