

Accompagner le temps des repas des personnes âgées

Savoir accompagner la personne âgée durant son repas

Cette formation sur 1 journée en présentiel est proposée uniquement en intra-établissement pour une équipe. Elle permet de connaître les besoins alimentaires des résidents âgés et de prévenir ou de faire face aux difficultés pour améliorer ce temps du repas.

Le programme peut être adapté à vos besoins ou attentes spécifiques.

Date d'actualisation du document : 14 août 2026

Modalit  pédagogique :

Présentiel

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : handicap@anfg.fr

Durée:

7.00 heures - 1.00 jours

Délais d'accès :

3 semaines

Profils des stagiaires

- Agents chargés de servir les repas et d'aider les résidents à manger

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- 1. Connaître les besoins alimentaires de la personne âgée
- 2. Savoir accompagner la personne âgée pendant son repas

Contenu de la formation

- Jour 1 – matin (3h30) - L'alimentation de la personne âgée (objectif 1)
 - Tour de table et quiz de bienvenue
 - Les besoins nutritionnels des personnes âgées
 - Les conséquences du vieillissement
 - Les causes de la dénutrition
 - Faire face aux difficultés à s'alimenter : les adaptations
 - Comprendre et faire face au refus de manger
- Jour 1 – après-midi (3h30) - Installer et accompagner pendant le repas (objectif 2)
 - Position et attitudes : les éléments à prendre en compte
 - Le matériel adapté
 - L'importance de l'ambiance du repas
 - La présentation du repas

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958



- L'accompagnement par le geste
- L'accompagnement par la parole
- Quiz de fin de formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Diététicienne, psychomotricienne, médecin

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (Accessibilité aux personnes handicapées - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Diaporama présentant la théorie
- Mises en situations et échanges d'expériences
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions ouvertes sur les connaissances acquises durant la formation.
-  valuation de la satisfaction "  chaud" et "  froid"
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

Prix indicatif de la formation

présentiel intra : 1550,00  / groupe

Effectif : jusqu'à 12 personnes - frais de déplacement du formateur inclus

Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie

Siret : 48212210800046

Numéro d'activité : 84260342926

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Téléphone : +33482854958

Email : info@anfg.fr