

ALIMENTATION EN GÉRONTOLOGIE ET PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION

Modalit  pédagogique :

Formation présentielle

Durée:

14.00 heures - 2.00 jours

Profils des stagiaires

- Equipes soignantes

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- 1. Connaître les besoins alimentaires des personnes âgées
- 2. Repérer la dénutrition et agir efficacement

Contenu de la formation

- Jour 1 – matin (3h30) - Les besoins alimentaires de la personne âgée (objectif 1)
 - Tour de table
 - Nutrition : généralités
 - Les apports nutritionnels conseillés
 - Les besoins alimentaires généraux et spécifiques
 - Repères et plan alimentaire
- Jour 1 – après-midi (3h30) - Les conséquences du vieillissement sur l'alimentation (objectif 1)
 - Les conséquences du vieillissement physiologique
 - Les conséquences du vieillissement pathologique
 - La prise en charge des pathologies liées à l'alimentation
 - Echanges sur la pratique
- Jour 2 – matin (3h30) - Les causes de la dénutrition (objectif 2)
 - Les causes exogènes et endogènes de la dénutrition
 - Les facteurs de risques
 - Les troubles de la conduite alimentaire chez les sujets âgés
- Jour 2 – après-midi (3h30) - Repérer la dénutrition et agir (objectif 2)
 - Les signes biologiques et cliniques
 - L'évaluation de l'état nutritionnel et ses outils
 - Les paramètres essentiels dans le suivi nutritionnel
 - Les stratégies nutritionnelles adaptées
 - Quels documents de traçabilité ?
 - Echanges

Organisation de la formation

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: anfg34@orange.fr

Tel: 04.82.85.49.58



Equipe pédagogique

Nos formateurs sont des professionnels de la gérontologie (Directeurs d'EHPAD, cadres supérieurs et cadres de santé, diététiciens, psychologues, animateurs-trices, médecins-g ri tres, psychomotriciens,...) ayant suivi une formation spécifique à nos méthodes.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (formation intra uniquement).
- Théorie sur diaporama
- Echanges d'expériences et réflexion commune
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaire (questions ouvertes)
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.