

Le jardin thérapeutique en secteur gérontologique

Concevoir et animer des activités dans le jardin en établissement gérontologique

Depuis le "Il faut cultiver notre jardin" de Voltaire au "Jardin extraordinaire" de Trenet, le jardin ne cesse d'être une représentation poétique et nourricière. Un petit lopin peut constituer une ressource substantielle tant pour "apaiser" les  mes chagrines que pour raviver voire transcender les rêveries du promeneur solitaire.

Cette formation sur 2 jours en présentiel est proposée en petits groupes dans plusieurs villes en France ou en intra-établissement pour une équipe. Elle permet de comprendre comment le jardin peut être ressource thérapeutique et propose des activités concrètes pouvant être mises en place pour les personnes âgées.

Date d'actualisation du document : 29 janvier 2026

Modalit  pédagogique :

Présentiel

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : handicap@anfg.fr

Durée:

14.00 heures - 2.00 jours

Délais d'accès :

3 semaines

Profils des stagiaires

-  quipes soignantes, paramédicales et d'animation et, plus généralement, toute personne concernée par ce projet

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- 1. Identifier les bienfaits possibles du jardin thérapeutique
- 2. Définir des objectifs, les activités et les modalités d'un projet de jardin thérapeutique
- 3. Evaluer l'impact des activités jardin sur les résidents

Contenu de la formation

- Jour 1 - matin (3h30) - Le jardin, émotions et activités (objectif 1)
 - Tour de table
 - Une histoire de jardin
 - Le jardin, facteur de bien-être
 - Les bienfaits possibles du jardin sur les résidents
 -  changes d'expériences et de projets autour du jardin
- Jour 1 - après-midi (3h30) - Le jardin, ressource thérapeutique (objectif 2)
 - Le résident désorienté au jardin

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958



- Communication et sensations au jardin
- Réfléchir ensemble : Vous souhaitez accompagner un résident dans le jardin : comment le lui proposer ? Comment l'accompagner ?
- Améliorer le sommeil grâce au jardin
- Ergothérapie et jardin thérapeutique
- Jour 2 - matin (3h30) - Les activités au jardin (objectif 2)
 - La mémoire sensorielle
 - Les stimulations sensorielles
 - Réfléchir ensemble : quelles activités possibles au jardin ?
 - Création commune d'une liste d'activités
- Jour 2 - après-midi (3h30) - Organisation du jardin et évaluation (objectif 3)
 - Organisation du jardin (observation sur site si l'environnement et la météo le permettent)
 - Les outils, les plantations
 - Création commune d'une grille d'évaluation des activités au jardin
 - Bilan et évaluation de la formation

Organisation de la formation

 quipe pédagogique

Conception et animation : Animateur, psychologue, psychomotricien

Assistance technique et pédagogique : direction de l'ANFG

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (Accessibilité aux personnes handicapées - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Espace apprenant personnel sur la plateforme numérique de l'ANFG
- Exposés théoriques
-  changes interactifs avec les participants
- Observation du jardin lorsque c'est possible
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaire sur les connaissances acquises durant la formation
- Formulaire d'évaluation de la formation "  chaud" et "  froid"
- Certificat de réalisation de l'action de formation

 valuation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

Prix indicatif de la formation inter-établissement par personne (nous contacter pour le tarif intra et le tarif demandeur d'emploi)

1170.00   par personne

Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie

Siret : 48212210800046

Association Nationale de Formation en Gérontologie | 105 rue des Mourettes Valence 26000 | Numéro SIRET: 48212210800046 | Numéro de déclaration d'activité: 84260342926 (auprès du préfet de région de: Auvergne-Rhône-Alpes)

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958



Numéro d'activité : 84260342926

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Téléphone : +33482854958

Email : info@anfg.fr