

# La prise en charge de la personne âgée en établissement ou à domicile

## Comprendre le vieillissement pour mieux accompagner la personne âgée

*Cette formation se compose de trois modules indépendants à distance, conçus pour offrir une compréhension approfondie et des compétences pratiques dans la prise en charge des personnes âgées. Nous évoquerons les caractéristiques du vieillissement, les défis spécifiques liés à la maladie d'Alzheimer, les stratégies d'accompagnement à domicile, et les besoins nutritionnels des personnes âgées. Chaque module est animé par des experts dans leur domaine. Il est possible de ne s'inscrire qu'à un ou deux modules.*

**Date d'actualisation du document :** 4 septembre 2025

### **Modalit  pédagogique :**

Formation à distance

### **Accessibilité :**

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : [handicap@anfg.fr](mailto:handicap@anfg.fr)

### **Durée:**

35.00 heures - 5.00 jours

### **Délais d'accès :**

3 semaines

### **Profils des stagiaires**

- Soignants en institution ou à domicile
- Aidants familiaux
- Toute personne intéressée par la prise en charge des personnes âgées

### **Prérequis**

- Aucun

## **Objectifs pédagogiques**

- 1. Identifier les caractéristiques du public  g 
- 2. Identifier les comportements du public  g 
- 3. Adapter son comportement et sa communication pour une prise en charge optimale
- 4. Identifier les conséquences et enjeux des déficiences sensorielles liées au vieillissement
- 5. Stimuler et communiquer avec la personne âgée
- 6. Accompagner la personne âgée dans ses déplacements
- 7. Connaître les besoins alimentaires de la personne âgée
- 8. Savoir accompagner la personne âgée pendant son repas

## **Contenu de la formation**

- **MODULE 1 : CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LA PERSONNE ÂGÉE** - Jour 1 - matin (3h30) - Vieillessement et démences (objectif 1)
  - Présentation de la formation et tour de table

- Vieillessement des fonctions (normal et pathologique)
- Actualisation des connaissances : Le déclin cognitif
- Les principales démences neuro dégénératives : rappels
- Focus sur la maladie d'Alzheimer et ses impacts sur la vie quotidienne
- **MODULE 1 : CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LA PERSONNE ÂGÉE - Jour 1 - après-midi (3h30) - Le comportement comme message d'alerte (objectif 2)**
  - Vulnérabilités et perte de sens
  - L'origine somatique
  - L'expression de la douleur
  - Les comportements fréquents
  -  changes d'expériences
- **MODULE 1 : CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LA PERSONNE ÂGÉE - Jour 2 - matin (3h30) - Les différents modes d'interaction (objectif 3)**
  - Modes d'interaction et alliance thérapeutique
  - Stimuler au quotidien
  - La reconnaissance des émotions
  - Liberté et sécurité
  - La place des familles
- **MODULE 1 : CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LA PERSONNE ÂGÉE - Jour 2 - après-midi (3h30) - Adapter son comportement et sa communication (objectif 3)**
  - Anxiété, angoisse et dépression
  - Les troubles du comportement : comment réagir ?
  - Mises en situation : agir et réagir face aux difficultés
- **MODULE 2 : ACCOMPAGNER LA PERSONNE ÂGÉE   DOMICILE - Jour 1 - matin (3h30) : Connaître l'adulte  g  et comprendre son isolement (objectif 4)**
  - Qui est l'adulte  g  ?
  - Les déficiences sensorielles liées au vieillissement (visuelle, tactile, auditive, olfactive, cognitive)
  - Le processus psychologique vécu dans le vieillissement
  - Les différentes causes de l'isolement des personnes âgées
  - Les conséquences et troubles générés par l'isolement
- **MODULE 2 : ACCOMPAGNER LA PERSONNE ÂGÉE   DOMICILE - Jour 1 - après-midi (3h30) : Construire une relation de confiance (objectif 5)**
  - Définition de la confiance
  - Qu'est-ce que l'accompagnement et ses postures (non-violente, non-savoir, écoute, émancipatrice) ?
  - Comment organiser l'accompagnement professionnel en adéquation avec les déficiences sensorielles ?
  - Mieux communiquer pour développer la relation d'aide et d'accompagnement (technique de question ouverte/fermée)
- **MODULE 2 : ACCOMPAGNER LA PERSONNE ÂGÉE   DOMICILE - Jour 2 - matin (3h30) : Comment favoriser ses échanges en valorisant la personne accompagnée (objectif 5)**
  - Les thématiques d'échanges à valeur thérapeutique
  - Objectifs d'une activité d'accompagnement réussie
  - Les activités réminiscence
  - Les activités possibles au jardin, au parc
  - Approche des techniques de relaxation
- **MODULE 2 : ACCOMPAGNER LA PERSONNE ÂGÉE   DOMICILE - Jour 2 - après-midi (3h30) : Approche des gestes et postures dans l'accompagnement de la personne âgée (objectif 6)**
  - Prévention des troubles musculosquelettiques de l'accompagnant : techniques à utiliser et positions à éviter
  - Approche de l'accompagnement à la mobilité : aider au déplacement de la personne âgée en utilisant ses capacités pour soulager l'accompagnant et valoriser son estime de soi
- **MODULE 3 : ACCOMPAGNER LE REPAS DE LA PERSONNE ÂGÉE - Jour 1 - matin (3h30) - L'alimentation de la personne âgée (objectif 7)**
  - Tour de table
  - Les besoins nutritionnels des personnes âgées
  - Les conséquences du vieillissement
  - Les causes de la dénutrition
  - Faire face aux difficultés à s'alimenter : les adaptations
  - Comprendre et faire face au refus de manger
- **MODULE 3 : ACCOMPAGNER LE REPAS DE LA PERSONNE ÂGÉE - Jour 1 - après-midi (3h30) - Bien installer et bien accompagner pendant le repas (objectif 8)**

# Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: [info@anfg.fr](mailto:info@anfg.fr)

Tel: +33482854958



- Position et attitudes : les éléments à prendre en compte
- Le matériel adapté
- L'importance de l'ambiance du repas
- La présentation du repas
- L'accompagnement par le geste
- L'accompagnement par la parole

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Conception et animation : Psychomotricien, cadre de santé, animateur confirmé

Assistance technique et pédagogique : direction de l'ANFG

### Moyens pédagogiques et techniques

- Connexion à la plateforme digitale de l'ANFG (aucune installation préalable, lien envoyé par mail, prévoir un accès individuel avec caméra et micro fonctionnels)
- Espace apprenant personnel sur la plateforme numérique de l'ANFG
- Exposés théoriques et interactifs
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation
- Mises en situations et échanges d'expériences

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaire sur les connaissances acquises durant la formation
- Mises en situation, études de cas
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

### Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants : 95%

## Prix indicatif de la formation inter-établissement par personne (nous contacter pour le tarif intra et le tarif demandeur d'emploi)

2800.00   par personne

## Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie

Siret : 48212210800046

Numéro d'activité : 84260342926

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Téléphone : +33482854958

Email : [info@anfg.fr](mailto:info@anfg.fr)