

Toucher relationnel et massage en gérontologie

Intégrer des techniques de toucher dans la relation d'aide et de soin avec la personne âgée

A travers les soins d'hygiène, la mobilisation corporelle des personnes, les actes techniques parfois agressifs ou douloureux, à travers aussi les gestes d'aide, de soutien, de consolation, le toucher est bien au cœur du soin, de la relation éducative ou de l'accompagnement de personnes dépendantes...

Cette formation vous permettra d'être plus à l'aise dans la proximité sans être intrusif, de répéter les gestes au quotidien sans les mécaniser, et d'intégrer le toucher comme support de la relation d'aide ou médiateur thérapeutique.

Cette formation sur 2 jours en présentiel est proposée en petits groupes dans plusieurs villes en France ou en intra-établissement pour une équipe. Elle permet de comprendre l'intérêt et d'acquérir des techniques de toucher dans la relation de soin.

Date d'actualisation du document : 4 février 2026

Modalité pédagogique :

Présentiel

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : handicap@anfg.fr

Durée:

14.00 heures - 2.00 jours

Délais d'accès :

3 semaines

Profils des stagiaires

- Toute personne intervenant auprès des personnes âgées

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- 1. Identifier l'intérêt du toucher et des techniques à médiation corporelle dans la relation avec la personne âgée
- 2. Pratiquer les techniques de toucher et de massage de manière adaptée

Contenu de la formation

- Jour 1 - matin (3h30) - L'intérêt du toucher relationnel (objectif 1)
 - Tour de table : Recueil des attentes des stagiaires et questionnaire de début de formation
 - Définitions et intérêts : Toucher, Massage, Moi peau, Dialogue tonico-émotionnel, Rappels en gériatrie
 - Communication verbale et non verbale : Importance de la communication non verbale, Adapter sa communication avec personnes présentant des troubles cognitifs
- Jour 1 - après-midi (3h30) - Le toucher relationnel et les autres techniques à médiation corporelle (objectif 1)

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes
26000 Valence
Email: info@anfg.fr
Tel: +33482854958



- Concept de Toucher relationnel et autres techniques à médiation corporelle : Toucher relationnel, relaxation par le mouvement, eutonie
- Indications et contre-indications : en gérontologie et soins palliatifs, échanges sur des cas pratiques
- Jour 2 - matin (3h30) - En pratique : postures et mouvements (objectif 2)
 - Ergonomie du mouvement : Postures, précautions, utilisation du poids du corps
 - Pratique : Automassages, relaxation par le mouvement (mobilisation passive), eutonie (massage balle à picots)
- Jour 2 - après-midi (3h30) - En pratique : les massages (objectif 2)
 - Les massages : Dos assis / Dos à l'huile / Jambes pieds / Visage / Bras Mains
 - Retour d'expérience ressentie : Retours sur la formation, questionnaire de fin de formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Conception et animation : Praticien en techniques psycho-corporelles ou psychomotricien

Assistance technique et pédagogique : direction de l'ANFG

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (Accessibilité aux personnes handicapées - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Espace apprenant personnel sur la plateforme numérique de l'ANFG
- Alternance théorie / pratique
- Echanges interactifs entre participants
- Mises en situation, expériences de toucher et de massage ou auto-massage
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaire de fin de formation
- Formulaires d'évaluation de la formation "à chaud" et "à froid"
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

Prix indicatif de la formation inter-établissement par personne (nous contacter pour le tarif intra et le tarif demandeur d'emploi)

1170.00 € par personne

Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie
Siret : 48212210800046
Numéro d'activité : 84260342926
105 rue des Mourettes
26000 Valence
Téléphone : +33482854958
Email : info@anfg.fr

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958

