

Musique et chant dans les établissements gérontologiques

Concevoir et animer un atelier musicothérapie en gérontologie

Il semble que la musique ait façonné le cerveau humain pendant l'évolution. Elle pourrait avoir un grand intérêt pour réactiver la plasticité du cerveau des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer. Si l'impact est nul sur les réseaux neuronaux déjà détruits, le travail de stimulation par la musique permet de réorganiser les structures des réseaux encore intacts. La musique fait donc mieux qu'adoucir les mœurs, elle redonne espoir !

Cette formation sur 2 jours en présentiel est proposée en petits groupes dans plusieurs villes en France ou en intra-établissement pour une équipe. Animée par un(e) musicothérapeute, elle permet de comprendre l'intérêt de la musique et du chant pour les personnes âgées et de mettre en place et d'animer un atelier en structure ou même à domicile.

Date d'actualisation du document : 29 janvier 2026

Modalit  pédagogique :

Présentiel

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : handicap@anfg.fr

Durée:

14.00 heures - 2.00 jours

Délais d'accès :

3 semaines

Profils des stagiaires

-  quipes soignantes et d'animation

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- 1. Identifier les bienfaits de la musique et du chant en gérontologie
- 2. Définir et évaluer les objectifs d'un atelier musique et du chant en gérontologie
- 3. Concevoir et animer un atelier musique et chant en gérontologie

Contenu de la formation

- Jour 1 – matin (3h30) - Les bienfaits de la musique et du chant en gérontologie (objectif 1)
 - Tour de table : Positionnement et attentes
 - Qu' st-ce que la musicothérapie ?
 - La musique et le chant comme thérapies : exemples et partage d' p rience
 - Les bénéfices possibles de la musicothérapie et du chant choral en gérontologie : apport théorique et réflexion commune
- Jour 1 – après-midi (3h30) – Découverte des activités chant et musique (objectif 2)
 - Approche active ou réceptive : les différents types d'activités

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958



- Définir les objectifs des activités, des séances
- Réflexion commune sur les activités envisageables, et leurs objectifs, en établissement ou à domicile
- Jour 2 – matin (3h30) – La mise en place d’un atelier (objectif 3)
 - L’organisation pratique et le déroulement d’une séance
 - L’adaptation de l’atelier aux résidents atteints de démences de type Alzheimer : réflexion commune et partage d’expérience
 - Comment inciter, encourager et féliciter les résidents
 - Echanges et création commune d’une fiche-outil pour l’organisation d’une séance
- Jour 2 – après-midi (3h30) – Pratique et évaluation (objectifs 2 et 3)
 - L’évaluation qualitative et quantitative des ateliers : création commune d’une fiche-outil
 - Simulation en groupe d’un atelier musique et chant
 - Bilan et évaluation de la formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Conception et animation : Musicoth rapeute

Assistance technique et pédagogique : direction de l'ANFG

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (Accessibilité aux personnes handicapées - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Espace apprenant personnel sur la plateforme numérique de l'ANFG
- Documents théoriques, audios et vidéos
- Expériences sonores
- Activités, jeux créatifs
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions sur la formation
- Formulaires d'évaluation de la formation "  chaud" et "  froid"
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

Prix indicatif de la formation inter-établissement par personne (nous contacter pour le tarif intra et le tarif demandeur d'emploi)

970.00   par personne

Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie

Siret : 48212210800046

Numéro d'activité : 84260342926

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Téléphone : +33482854958

Association Nationale de Formation en Gérontologie | 105 rue des Mourettes Valence 26000 | Numéro SIRET: 48212210800046 | Numéro de déclaration d'activité: 84260342926 (auprès du préfet de région de: Auvergne-Rhône-Alpes)

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958



Email : info@anfg.fr