

# FORMATION APPROCHE DE L'AUTO-HYPNOSE ET DE L'HYPNOSE DANS LES ETABLISSEMENTS ET SERVICES GÉRONTOLOGIQUES

## Comprendre et utiliser les techniques de base d'auto-hypnose de d'hypnose en gérontologie

*Cette formation sur 3 jours en présentiel est proposée en petits groupes dans plusieurs villes en France ou en intra-établissement pour une équipe.*

*Animée par un(e) hypnothérapeute, elle permet de comprendre la pratique de l'hypnose et quelques techniques de base pour l'utiliser au quotidien.*

**Date d'actualisation du document :** 16 avril 2024

### **Modalité pédagogique :**

Formation présentielle

### **Accessibilité :**

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : handicap@anfg.fr

### **Durée:**

21.00 heures - 3.00 jours

### **Délais d'accès :**

3 semaines

### **Profils des stagiaires**

- Equipes soignantes

### **Prérequis**

- Soignants en établissements gérontologiques (aides-soignants, AMP, infirmières, cadres de santé)

## **Objectifs pédagogiques**

- 1. Comprendre et situer la pratique de l'hypnose en tant que support non médicamenteux
- 2. Savoir mettre en œuvre les techniques de bases de l'hypnose Ericksonienne
- 3. Savoir programmer le déroulement d'une séance d'hypnose et utiliser l'hypnose au quotidien

## **Contenu de la formation**

- Jour 1 - Matin - Les maladies neurod g neratives et l'hypnose (3h30) (objectif 1)
  - Tour de table
  - Les maladies neurod g neratives et les comportements associ es
  - Comprendre l'hypnose ( l ments historiques, cadre r glementaire)
- Jour 1 - Après-midi - L'hypnose : nature et fonctionnement (3h30) (objectif 1)
  - Les différents "types" d'hypnose
  - L'hypnose thérapeutique
  - Hypnose et communication Ericksonienne
  - La PNL

# Association Nationale de Formation en Gériologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: 04.82.85.49.58



- Comment fonctionne l'hypnose ?
- L'hypnose en gériologie
- Jour 2 - Matin - L'hypnose au quotidien dans les établissements gériologiques (3h30) (objectif 2)
  - Les techniques d'auto-hypnose
  - L'hypnose et la gestion des émotions (anxiété, agressivité, insomnies, etc)
  - L'hypnose dans les soins du quotidien (toilettes, escarres, etc)
  - L'hypnose contre la douleur
  - L'hypnose et les patients désorientés
  - L'hypnose conversationnelle
- Jour 2 - Après-midi - La communication hypnotique (3h30) (objectif 2)
  - Apprentissage, peur et blocages éventuels
  - L'importance de la voix
  - La communication verbale et non verbale
  - La reformulation
- Jour 3 - Matin - Déroulement d'une séance (3h30) (objectif 3)
  - Avant la séance : les éléments à prendre en compte
  - Pendant la séance : les différentes étapes
  - Après la séance
- Jour 3 - Après-midi - Pratique et évaluation (3h30) (objectif 3)
  - Simulations, mises en situation
  - Aide à projets de mise en place
  - Evaluation de la compréhension et de la pratique

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Psychologue, hypnothérapeute

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (Accessibilité aux personnes handicapées - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Exposés théoriques
- Mise en situation
- Echanges interactifs
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaire
- Evaluation au cours de la mise en pratique
- Formulaire d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de la formation

### Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

## Prix indicatif de la formation inter-établissement par personne (nous contacter pour le tarif intra et le tarif demandeur d'emploi)

1485.00 € par personne

# Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: [info@anfg.fr](mailto:info@anfg.fr)

Tel: 04.82.85.49.58



## Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie

Siret : 48212210800046

Numéro d'activité : 84260342926

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Téléphone : 04.82.85.49.58

Email : [info@anfg.fr](mailto:info@anfg.fr)