

Approche de l'auto-hypnose et de l'hypnose dans les établissements et services gérontologiques

Comprendre et utiliser les techniques de base d'auto-hypnose de d'hypnose en gérontologie

Cette formation sur 2 jours en présentiel est proposée essentiellement en version intra-établissement pour une équipe. Elle reste également proposée à Paris pour un petit groupe inter-établissements.

Animée par un(e) hypnothérapeute, elle permet de comprendre la pratique de l'hypnose et quelques techniques de base pour l'utiliser au quotidien.

Date d'actualisation du document : 14 août 2026

Modalit  pédagogique :

Présentiel

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : handicap@anfg.fr

Durée:

14.00 heures - 2.00 jours

Délais d'accès :

3 semaines

Profils des stagiaires

-  quipes soignantes

Prérequis

- Soignants en établissements gérontologiques (aides-soignants, AMP, infirmières, cadres de santé)

Objectifs pédagogiques

- 1. Comprendre et situer la pratique de l'hypnose en tant que support non médicamenteux
- 2. Savoir mettre en œuvre les techniques de bases de l'hypnose Ericksonienne
- 3. Savoir programmer le déroulement d'une séance d'hypnose et utiliser l'hypnose au quotidien

Contenu de la formation

- Jour 1 - Matin - Les maladies neurodégénératives et l'hypnose (3h30) (objectif 1)
 - Tour de table et quiz de bienvenue
 - Les maladies neurodégénératives et les comportements associés
 - Comprendre l'hypnose ( l ments historiques, cadre r glementaire)
- Jour 1 - Après-midi - L'hypnose : nature et fonctionnement (3h30) (objectif 1)
 - Les différents "types" d'hypnose
 - L'hypnose thérapeutique
 - Langage et attitudes hypnotiques
 - Apprentissage, peur et blocages éventuels

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958



- Jour 2 - Matin - L'hypnose au quotidien en gérontologie (3h30) (objectif 2)
 - Les techniques d'auto-hypnose
 - L'hypnose et la gestion des émotions
 - L'hypnose dans les soins du quotidien
 - L'hypnose contre la douleur
- Jour 2 - Après-midi - Déroulement d'une séance (3h30) (objectif 3)
 - L'importance de la voix
 - Avant, pendant et après la séance
 - Simulations, mises en situation
 - Echanges et quiz de fin de formation
- Option sans surcoût pour les formations intra-établissement
 - Retour sur mise en pratique sur 1 demi-journée en visio pour l'équipe 2 à 3 mois après la formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Conception et animation : Psychologue, hypnothérapeute

Assistance technique et pédagogique : direction de l'ANFG

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (Accessibilité aux personnes handicapées - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Espace apprenant personnel sur la plateforme numérique de l'ANFG
- Exposés théoriques
- Mise en situation
- Echanges interactifs
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaire
- Evaluation au cours des mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation "  chaud" et "  froid"
- Certificat de réalisation de la formation

Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

Prix indicatif de la formation

- présentiel inter : 1190,00  / personne
Effectif : 4 à 6 personnes - Hébergement et déjeuner sur place ou à proximité (  charge des participants)
- présentiel intra : 3100,00  / groupe
Effectif : jusqu'à 12 personnes - frais de déplacement du formateur inclus

Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie

Siret : 48212210800046

Association Nationale de Formation en Gérontologie | 105 rue des Mourettes Valence 26000 | Numéro SIRET: 48212210800046 | Numéro de déclaration d'activité: 84260342926 (auprès du préfet de région de: Auvergne-Rhône-Alpes)

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958



Numéro d'activité : 84260342926

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Téléphone : +33482854958

Email : info@anfg.fr