

La musique dans l'accompagnement des personnes âgées

Utiliser la musique dans l'accompagnement en gérontologie

Cette formation sur 2 jours, en présentiel ou à distance, est proposée en petits groupes dans plusieurs villes en France ou en intra-établissement pour une équipe. Animée par un(e) musicothérapeute, elle permet de comprendre l'intérêt de la musique dans l'accompagnement des personnes âgées et de mettre en place et d'animer une activité musicale en structure ou à domicile.

Date d'actualisation du document : 14 août 2026

Modalit  pédagogique :

Présentiel

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : handicap@anfg.fr

Durée:

14.00 heures - 2.00 jours

Délais d'accès :

3 semaines

Profils des stagiaires

-  quipes soignantes et d'animation

Prérequis

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- 1. Identifier les effets et les bénéfices de la musique dans l'accompagnement des personnes âgées
- 2. Intégrer la musique dans l'accompagnement des personnes âgées
- 3. Mettre en place des activités musicales adaptées aux personnes âgées

Contenu de la formation

- Jour 1 – matin (3h30) - Les bienfaits de la musique en gérontologie (objectif 1)
 - Tour de table et quiz de bienvenue
 - Les effets de la musique sur le corps et le cerveau
 - Musique, mémoire et émotions
 - La musique créatrice de lien social
- Jour 1 – après-midi (3h30) – Intégrer la musique dans l'accompagnement des personnes âgées (objectif 2)
 - Intégrer la musique dans le projet personnalisé
 - Intégrer la musique dans les temps de soins et les moments du quotidien
 - Proposer l'apaisement par la musique
 - Musique et réactivation des souvenirs
 - La place de la famille
- Jour 2 – matin (3h30) – Créer une animation autour de la musique (objectif 3)

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958



- Définir des objectifs et des activités adaptées
- Panorama des activités : chant, écoute musicale, activités rythmiques
- L'organisation pratique et le déroulement d'une séance
- L'adaptation de l'atelier aux personnes atteintes de démences de type Alzheimer
- Jour 2 – après-midi (3h30) – Mise en pratique (en présentiel seulement - objectifs 2 et 3)
 - Travail en groupe : Construire une activité musicale adaptée
 - Simulation : Présentation de l'activité musicale
 - Création commune d'un outil d'évaluation de séance
 - Echanges et quiz de fin de formation

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Conception et animation : Musicoth rapeute, art-thérapeute

Assistance technique et pédagogique : direction de l'ANFG

Moyens pédagogiques et techniques

- Formation présentielle : Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (Accessibilité aux personnes handicapées - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Formation distancielle : Connexion à la plateforme digitale de l'ANFG (aucune installation préalable, lien envoyé par mail, prévoir un accès individuel avec caméra et micro fonctionnels)
- Espace apprenant personnel sur la plateforme numérique de l'ANFG
- Documents théoriques, audios et vidéos
- Temps d'échanges et de simulation
- Activités, expériences sonores
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions sur la formation
-  valuation de la satisfaction "  chaud" et "  froid"
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

Prix indicatif de la formation

- présentiel inter : 970,00  / personne
Effectif : 4 à 6 personnes - Hébergement et déjeuner sur place ou à proximité (  charge des participants)
- présentiel intra : 3100,00  / groupe
Effectif : jusqu'à 12 personnes - frais de déplacement du formateur inclus
- distanciel inter : 800.00  / personne
Effectif : 2 à 6 personnes

Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie

Siret : 48212210800046

Association Nationale de Formation en Gérontologie | 105 rue des Mourettes Valence 26000 | Numéro SIRET: 48212210800046 | Numéro de déclaration d'activité: 84260342926 (auprès du préfet de région de: Auvergne-Rhône-Alpes)

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958



Numéro d'activité : 84260342926

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Téléphone : +33482854958

Email : info@anfg.fr