

Conception et animation d'ateliers de stimulations cognitives auprès des personnes âgées

Concevoir et animer des ateliers de stimulations cognitives en EHPAD et à domicile

Cette formation est certifiante et éligible au CPF.

Intitulé de la certification : Concevoir et animer des ateliers de stimulations cognitives auprès de personnes âgées (RS 6581)

Il est possible de suivre la formation en présentiel sur 3 jours avec certification (21h en présentiel + 7h de module elearning, quiz, préparation et jury, soit 28h) ou sans certification (21h en présentiel + 3h de module elearning et quiz, soit 24h).

Il est également possible de suivre la formation à distance (classe virtuelle) sur 2 jours avec certification (14h à distance + 7h de module elearning, quiz, préparation et jury, soit 21h) ou sans certification (14h à distance + 3h de module elearning et quiz, soit 17h).

Les personnes âgées sont confrontées à des difficultés cognitives liées à l'âge, telles que la perte de mémoire, les troubles de l'attention, la difficulté à se concentrer ou la confusion. Aussi, le rôle de l'animateur en EHPAD, ou à domicile, et des professionnels de soin (aide-soignant, auxiliaire de vie, accompagnant éducatif) n'est pas seulement de favoriser le bien-être et le lien social des résidents. Il est également de veiller à maintenir leurs capacités cognitives, voire à les développer autant que possible, par des activités de stimulations cognitives. Ces activités ont le double intérêt de préserver et développer les facultés cognitives, mais aussi de favoriser la socialisation et l'interaction, qui peuvent aider à prévenir l'isolement social et à maintenir le bien-être psychologique.

Date d'actualisation du document : 16 octobre 2026

Modalit  pédagogique :

Présentiel ou distanciel

Accessibilité :

Vous êtes en situation de handicap ? Vous pouvez nous contacter pour préciser votre besoin : handicap@anfg.fr

Durée:

Formation avec certification

formation présentielle inter (dans nos locaux pour un groupe de 3 à 10 personnes) : 3 jours (21h - 9h-17h) + 6h à distance + 1h jury

formation à distance (sur notre plateforme digitale pour un groupe de 3 à 8 personnes) : 2 jours (14h - 9h-17h) + 6h à distance + 1h jury

Formation sans certification

formation présentielle inter (dans nos locaux pour un groupe de 3 à 10 personnes) : 3 jours (21h - 9h-17h) + 3h à distance

Délais d'accès :

3 semaines

Profils des apprenants

- Cette formation est essentiellement destinée aux animateurs et professionnels du soin et de l'accompagnement.

Prérequis

- Pré-requis pour suivre la formation sans passer la certification : Aucun.
- Pré-requis pour suivre la formation et passer la certification (financement CPF possible) :  tre animateur ou professionnel du soin et de l'accompagnement (aide-soignant, Auxiliaire de vie, AMP ou accompagnant éducatif et social) et avoir une expérience pédagogique de 6 mois minimum en animation ou accompagnement auprès de personnes âgées.

Objectifs pédagogiques

- 1. Définir les objectifs d'un atelier de stimulations cognitives et les évaluer
- 2. Sélectionner le type d'activités d'un atelier de stimulations cognitives
- 3. Construire le déroulé d'un atelier de stimulations cognitives
- 4. Animer l'atelier en adaptant sa posture et sa communication
- 5. Gérer le groupe et inciter les usagers à participer

Contenu de la formation présentielle

Jour 1 – matin (3h30) : Les principales pathologies d mentiell s et la stimulation cognitive

- Tour de table et quiz de bienvenue
- Les différentes fonctions cognitives
- Les principales pathologies d mentiell s
- Les Thérapies Non Médicamenteuses (définition, recommandations de l'HAS et exemples)
- Les grands principes des TNM à retenir et à utiliser dans le cadre d'ateliers de stimulation cognitive
- Réflexion commune et échanges d'expérience : Comment utiliser l'apport des TNM en stimulation cognitive ?

Jour 1 – après-midi (3h30) : Les jeux de stimulation cognitive (présentation et mise en pratique)

- Les ateliers de reconstruction
- Les ateliers pour entraîner l'attention et la concentration
- Les ateliers langage et fluidité verbale
- Les ateliers mémoire et réminiscence
- Les différentes stimulations sensorielles.

Jour 2 – matin (3h30) : Fixer des objectifs et les évaluer

- Définir des objectifs : Pourquoi ? Comment ?
- Quelques exemples d'objectifs
- Le suivi et l'évaluation des objectifs : Pourquoi ?
- Le suivi et l'évaluation des objectifs : Comment ?
- Mise en pratique : Définir ensemble des objectifs et des manières de les évaluer

Jour 2 – après-midi (3h30) : Sélectionner les activités et construire l'atelier

- Les différents types d'ateliers de stimulation cognitive
- Les différents publics
- Décliner les objectifs en exercices de stimulation cognitive
- La méthode QQQQCP
- Rythme et étapes : construire un déroulé
- Mise en pratique : Concevoir une grille de concordance objectifs / activités et une grille d'évaluation critériée

Jour 3 – matin (3h30) : Animer l'atelier de stimulations cognitives

- Comment débuter la séance
- La consigne : Comment la présenter et l'adapter
- Adapter sa posture et sa communication
- La communication verbale et non verbale
- Savoir interagir avec des personnes ayant des troubles cognitifs

- Comment clôturer la séance
- Mise en pratique : Présentation d'une consigne devant le groupe

Jour 3 – après-midi (3h30) : Gérer le groupe et inciter les résidents à participer

- Comment inciter les résidents à participer
- Gérer les différentes interactions dans le groupe
- Gérer la participation
- Mise en pratique : Simulations d'animation d'un atelier et interactions avec des personnes atteintes de troubles cognitifs légers, modérés ou sévères
- Bilan de la formation

Module elearning (3h)

Consolidation des connaissances

Préparation à l'entretien de certification (3h)

Aide à la rédaction du document écrit

Simulation de la soutenance orale

Jury de certification (1h)

Contenu de la formation distancielle

Module 1 (2h00) : Les principales pathologies d mentiennes et la stimulation cognitive

- Tour de table et quiz de bienvenue
- Les différentes fonctions cognitives
- Les principales pathologies d mentiennes
- Les Thérapies Non Médicamenteuses (définition, recommandations de l'HAS et exemples)
- Les grands principes des TNM à retenir et à utiliser dans le cadre d'ateliers de stimulation cognitive

Module 2 (1h30) : Les thérapies non médicamenteuses et la stimulation cognitive

- Réflexion commune et échanges d' p rience : Comment utiliser l'apport des TNM en stimulation cognitive ?

Module 3 (2h00) : Les jeux de stimulation cognitive (présentation et mise en pratique)

- Les ateliers de reconstruction
- Les ateliers pour entraîner l'attention et la concentration
- Les ateliers langage et fluidité verbale
- Les ateliers mémoire et réminiscence
- Les différentes stimulations sensorielles

Module 4 (1h30) : Fixer des objectifs et les évaluer

- Définir des objectifs : Pourquoi ? Comment ?
- Quelques exemples d'objectifs
- Le suivi et l'évaluation des objectifs : Pourquoi ?
- Le suivi et l'évaluation des objectifs : Comment ?

Module 5 (2h00) : Sélectionner les activités et construire l'atelier

- Les différents types d'ateliers de stimulation cognitive

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958



- Les différents publics
- Décliner les objectifs en exercices de stimulation cognitive
- La méthode QQQCP
- Rythme et étapes : construire un déroulé

Module 6 (1h30) : Mise en pratique

- Définir ensemble des objectifs et des manières de les évaluer
- Concevoir une grille de concordance objectifs / activités
- Concevoir une grille d'évaluation critériée

Module 7 (2h00) : Animer l'atelier de stimulations cognitives

- Comment débuter la séance
- La consigne : Comment la présenter et l'adapter
- Adapter sa posture et sa communication
- La communication verbale et non verbale
- Savoir interagir avec des personnes ayant des troubles cognitifs
- Comment clôturer la séance

Module 8 (1h30) : Gérer le groupe et inciter les résidents à participer

- Comment inciter les résidents à participer
- Gérer les différentes interactions dans le groupe
- Gérer la participation
- Mise en pratique : Simulations d'animation d'un atelier, présentation de consignes et interactions avec des personnes atteintes de troubles cognitifs
- Bilan de la formation

Module elearning (3h)

Consolidation des connaissances

Préparation à l'entretien de certification (3h)

Aide à la rédaction du document écrit

Simulation de la soutenance orale

Jury de certification (1h)

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Psychologue, psychomotricien(ne), animateur confirmé

Moyens pédagogiques et techniques

- Présentiel : Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (précisions transmises par convocation un mois avant le début de la session).
- Distanciel : Connexion à la plateforme digitale de l'ANFG (aucune installation préalable, lien envoyé par mail, prévoir un accès individuel avec caméra et micro fonctionnels)
- Espace apprenant personnel sur la plateforme numérique de l'ANFG
- Exposés théoriques

Association Nationale de Formation en Gérontologie

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Email: info@anfg.fr

Tel: +33482854958



- Mises en pratique
- Echanges d'expériences
- Réflexion commune
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Contrôle continu : Questionnaire de connaissances
-  preuves de certification : Epreuve écrite + soutenance orale devant le jury + mise en situation professionnelle.
-  valuation de la satisfaction "  chaud" et "  froid"
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Evaluation de la qualité de la formation

Taux de satisfaction des apprenants.

Prix indicatif de la formation

Formation avec certification

- présentiel inter : 1595,00  / personne (*inclus préparation au jury + jury - Effectif : 3 à 6 personnes - Hébergement et déjeuner sur place ou à proximité (  charge des participants)*)
- distanciel inter : 1230,00  / personne (*inclus préparation au jury + jury - Effectif : 2 à 8 personnes*)

Formation sans certification

- présentiel inter : 1305,00  / personne
- distanciel inter : 940,00  / personne
- présentiel intra : 4650,00  / groupe (*3 jours - Effectif : jusqu'à 12 personnes - frais de déplacement du formateur inclus*)
- distanciel intra : 2400,00  / groupe (*2 jours - Effectif : jusqu'à 6 personnes*)

Contact

Association Nationale de Formation en Gérontologie

Siret : 48212210800046

Numéro d'activité : 84260342926

105 rue des Mourettes

26000 Valence

Téléphone : +33482854958

Email : info@anfg.fr