

## AROMATHERAPIE EN EHPAD

### Modalit  pedagogique :

Formation présentielle

### Durée:

21.00 heures - 3.00 jours

### Profil des stagiaires

- Equipe pluridisciplinaire

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs pedagogiques

- 1. Connaître les huiles essentielles
- 2. Connaître les propriétés thérapeutiques et les précautions d'emploi des huiles essentielles
- 3. Comprendre l'usage de l'aromathérapie en EHPAD

### Contenu de la formation

- Jour 1 – matin (3h30) - Connaître l'histoire et les fondements de l'utilisation des Huiles Essentielles (HE) (objectif 1)
  - Brève histoire de l'aromathérapie
  - De la plante aromatique à l'HE
  - Définition d'une HE
  - R glementation
  - Les différents procédés d'extraction des HE (analyse et contrôle)
- Jour 1 - Après midi (3h30) - Découvrir les critères de qualité d'une HE ainsi que les voies d'administration (objectif 2)
  - Qualité de la plante, de la distillation
  - Etiquetage des flacons
  - Précautions d'utilisation des HE
  - Voies d'administration des HE et matériel nécessaire
- Jour 2 – matin (3h30) - Contrôler les acquis et découvrir le profil biochimique des HE et leurs propriétés thérapeutiques (objectif 2)
  - Les familles biochimiques et les propriétés thérapeutiques des HE
  - La toxicité des HE
  - Les huiles végétales (HV) et les hydrolats (HA)
- Jour 2 - Après midi (3h30) - Faire connaissance avec les HE les plus utilisées en EHPAD (objectif 3)
  - Etude de 20 monographies
  - La diffusion atmosphérique : principes de diffusion et appareils utilisés
  - Exemples de synergie
- Jour 3 – matin (3h30) - Recourir aux Thérapies Non Médicamenteuses chez les résidents atteints de la maladie d'Alzheimer (objectif 3)
  - Intérêts des TNM
  - Le toucher massage aux huiles essentielles (mains, dos, pieds)
  - Autres pratiques ( Nursing Touch \*)
  - Situations concrètes et protocoles de soins
- Jour 3 - Après midi (3h30) - Améliorer la prise en charge des sujets âgés avec l'aromathérapie (objectif 3)
  - Evaluer les besoins de la structure et les bénéfices attendus par les résidents, les familles, les équipes soignantes

# Association Nationale de Formation en Gérontologie

ZAC Parc Eur ka - 876 rue du Mas de Verchant

34000 Montpellier

Email: anfg34@orange.fr

Tel: 04.67.20.84.42



- o Initier la démarche projet

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Directrice EHPAD, IDE, aromath rapeute\*

\*Nos formateurs sont des professionnels de la gérontologie (Directeurs d'EHPAD, cadres supérieurs et cadres de santé, diététiciens, psychologues, animateurs-trices, médecins-gériatres, psychomotriciens,...) ayant suivi une formation spécifique à nos méthodes.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation (Accessibilité aux personnes handicapées - nous contacter pour adaptation des conditions d'accueil)
- Apports théoriques avec diaporamas
- Mise en situations pratiques, expériences olfactives
- Aide à la mise en place de nouveaux projets
- Remise des documents pédagogiques sur clé USB en fin de formation

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
-  valuation des acquis sur questionnaire en fin de formation
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation